



Prevención de caídas en Pacientes ambulatorios

¡Ayúdenos a prevenir caídas!

En Clínica Ciudad del Mar le recomendamos las siguientes medidas para la **prevención de caídas**:



- En caso de tener dificultades de movimiento o si utiliza andador/muletas, **prefiera el uso de ascensor o solicite una silla de ruedas al ingreso.**



- Antes de desplazarse, **evalúe su entorno y evite obstáculos.**
- Suba o baje las escaleras **siempre afirmado del pasamanos.**



- **No utilice el celular** mientras se desplaza ni cuando esté acompañado de un paciente.
- Si es adulto mayor, **puede asistir acompañado.**

Si acude en compañía de un(a) menor:



- Manténgalo(a) vigilado(a) constantemente para evitar situaciones de riesgo.
- No permita que corra por la sala de espera y pasillos.
- En caso de utilizar coche o silla de transporte recuerde el uso de cinturón de seguridad.