

EL YESO Y SUS CUIDADOS



El yeso, es un material utilizado en traumatología para inmovilizar estructuras dañadas, del tipo ligamentaria u ósea, ya sea por un esguince o fractura.

CUIDADO DEL YESO

- Mantenerlo limpio y seco. En caso de que se moje, aplicar aire tibio con el secador de pelo y observar que no se deforme. De ser así, debe acudir con el traumatólogo nuevamente.



- Un yeso húmedo, puede causar irritación y prurito.
- Observar si está indemne, sin fisuras.
- No rascar la piel bajo el yeso.
- Puede utilizar secador de pelo para aliviar el calor y la picazón que pudiera generar, aplicando aire frío.

- No use polvos ni lubricantes dentro del yeso.
- Mueva los dedos de manos y/o pies para favorecer la circulación sanguínea.

TIPO DE YESO

YESO TRADICIONAL:

Suele ser más fácil de moldear y más barato.

YESO PLÁSTICO:

Son más livianos y duraderos, además de facilitar la toma de RX.

SIGNOS DE ALERTA DURANTE EL USO DE YESO



- Dolor continuo bajo el yeso.
- Entumecimiento y hormigueo de la extremidad lesionada.



- Aumento de volumen (hinchazón) de la extremidad, más allá de los bordes del yeso.
- Cambios de coloración de los dedos de la mano o pies.