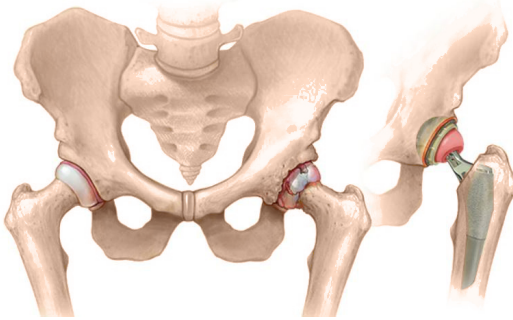


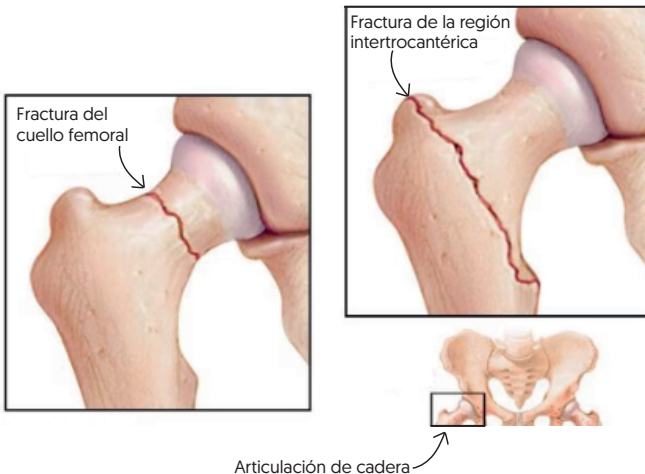
Cuidados Post operatorios

Prótesis de Cadera



La cadera dice relación con la articulación que comprende la unión de las extremidades inferiores con la pelvis. Dicha articulación permite amplios rangos de movimiento y es susceptible de fracturas.

Cuando hablamos de fractura de cadera, nos referimos al daño total o parcial de la articulación, comprometiendo el cuello del fémur, el tercio medio del cuello por debajo de éste o la cabeza del fémur.



Una fractura puede ser con o sin desplazamiento, lo cual provoca más o menos dolor o pérdida de la función de movilidad o deambulaci3n.

El tratamiento depender3 de la edad del paciente, del grado de desplazamiento, de la calidad del hueso y del segmento en donde ocurri3 la fractura, siendo el especialista quien defina el mejor tratamiento.

Una fractura de cadera puede ocasionar serias complicaciones de salud y en algunos casos, incluso la muerte.

Los adultos mayores, suelen tener mayor riesgo de este tipo de fracturas, debido a inestabilidad de la marcha, presencia de osteoporosis u otras enfermedades intercurrentes. Tras la ca3da, habitualmente hay dolor intenso en la regi3n inguinal e imposibilidad para la marcha, flexi3n de cadera dolorosa y rotaci3n externa de la extremidad.

Dependiendo del tipo de fractura, el traumat3logo utilizar3, por ejemplo, clavos, tornillos, pr3tesis total o parciales de cadera y el paciente requerir3 seg3n sus condiciones hacer algunas modificaciones en el diario vivir.

Uno de los lugares del hogar donde pueden ocurrir una de las complicaciones despu3s de la cirur3a de cadera, es la luxaci3n prot3sica [salida de la pr3tesis], es en el ba3o, por lo tanto, es de suma importancia, seguir las siguientes recomendaciones:

- 1 Eliminar las alfombras y alargadores.
- 2 En lo posible, adaptar el ba3o con ducha y no con tina.
- 3 Utilizar barra de sujeci3n en la ducha y WC.

- 4 Dar mayor altura a la cama y sillas, de manera de facilitar su uso y evitar el sobreesfuerzo.
- 5 Utilizar alza WC
- 6 Mantener el piso seco
- 7 La limpieza de la zona anal, una vez defecue, debe hacerla con precaución, sin pararse del WC, de manera que no se genere rotación de la cadera en márgenes riesgosos.
- 8 Vestir siempre la pierna del lado de la cadera operada.
- 9 Utilizar ayudas técnicas, tales como andador o muletas en los primeros días, para facilitar la movilización.
- 10 Usar calzado seguro.
- 11 Evitar cruzar las piernas, no agacharse, no dormir boca abajo.
- 12 Realizar al menos 5 minutos de ejercicios de equilibrio y fortalecimiento de la musculatura, de acuerdo a lo enseñado por el kinesiólogo durante la hospitalización.